Voici la traduction approximative et rapprochée de dix causes mentionnées par l'Imam Ibn Al Qayyim, qu'Allah lui fasse miséricorde, qui repoussent de l'envié le mal de l'envieux :

1- La recherche de refuge auprès d'Allah pour se prémunir contre son mal et se fortifier.

2- La crainte d'Allah et l'observation de Ses recommandations et Ses ordres.

3- La patience face à son ennemi en ne lui causant aucun préjudice.

4-Une forte confiance en Allah.

5- Que son cœur ne soit pas préoccupé par celui-ci et vide de toute pensée à lui.

6- L'empressement vers Allah.

7- Le repentir des péchés qui sont la cause de domination de ses ennemis sur lui.

8- Donner des aumônes et faire preuve de bienfaisance autant que possible.

9- Faire spécifiquement preuve de bienfaisance envers l'injuste envieux.

10- La cause réunissant tout cela qui est : la concrétisation du Tawhid et ne plus penser aux causes mais à leur Créateur, le Tout-Puissant, le Sage.

[Fin de la citation de Cheikh AbdurRahman Ibn Nassir As-Si'di, qu'Allah lui fasse miséricorde]

tariqou-l-woussoul ila al 'ilmi-l-ma°moul | N°839, page 210